

КГБУДО «Камчатский дворец детского творчества»

ТЕМА: Лекарственные растения Камчатки

Научно – исследовательская работа

Работу выполнил:
Миндубаев Рамис 17лет.
Руководитель Мазурова Е.А.

г. Петропавловск- Камчатский
2022

Оглавление

1. Введение
2. Лекарственные растения их применение
3. Вывод
4. Приложение № 1

Введение

Своеобразен и неповторим растительный мир Камчатки. Здесь на сравнительно небольшой территории с суровым климатом произрастают растения, которые вы больше нигде не увидите. (№2).

Скромные травы наших лесов, тундр, лугов, полей пользуются доверием тысяч людей. И это вполне понятно. Терапевтическая ценность большого числа лекарственных растений Камчатки признана научной и традиционной медициной. (№2).

Интерес к ним растет год от года. Объясняется это тем, что многие лечебные средства синтетического и антибиотического происхождения вызывают нежелательные последствия в виде аллергических реакций, порой очень опасных для здоровья человека. (№2).

Основная часть лекарственной флоры Камчатки имеет многовековую историю и известна с древности. Первобытные народы, осваивая окружающий мир, изыскивали среди растений полезные для человека – пищевого, целебного, а также технического назначения. Народная мудрость и наблюдательность легли в основу местной формации. Коренные жители полуострова издавна овладели секретами добывания, обработки, изготовления, хранения, применения лекарственных растений. В том числе ядовитых, которые они также умело использовали для лечения недугов. (№2)

Знаниями и опытом местного населения воспользовались русские первопроходцы, не имевшие до того прибытия на Камчатку никаких сведений о целебных травах «новой земли». Было это почти 300 лет назад (№2).

К эпохе открытия полуострова и начало научного исследования народной медицины Камчатки, не знавшей до того письменной традиции. Ее первые исследователи – натуралисты с мировым именем: Георг Стеллер и Степан Петрович Крашенинников (№2).

Зеленое сокровище – наше общее достояние, которое надо уметь ценить и сохранять для будущих поколений (№2).

Гуляя в лесу, вы обращаете внимание только на красивые растения, а обыкновенные проходите мимо, не подозревая, что это тот же «валокордин, анальгин, цитрамон и но-шпа». И очень жаль! К таким растениям относятся, например, майник и тмин. На Камчатке находятся также растения, где витаминов в несколько раз больше, чем в том же яблоке, апельсине или банане. Это черемша, жимолость, брусника, папоротник, клюква и т.д.

На Камчатке насчитывается 1168 цветковых и папоротниковых растений. Из них свыше 350 обладают лекарственными свойствами, 100 с лишним к лечебному использованию, имеется значительное количество таких, которые могут стать перспективными для изучения в лечебных целях. (№2).

Цель работы: Лекарственные растения их применение.

Задачи:

- Изучить в литературе лекарственные растения Камчатки.
- Их применение в медицине.

Лекарственные растения их применения

Лекарственные растения по своему действию на организм делятся на несколько групп: антицинготные и витаминозные, сердечно - сосудистые, кровоостанавливающие, желудочно-кишечные, отхаркивающие, мочегонные, желчегонные, глистогонные и др. отдельные растения применяются при лечении различных болезней (№2).

Среди широко известных лекарственных растений на Камчатке произрастают: шиповник, можжевельник, кровохлебка, папоротник игольчатый и орляк, синюха, плауны, кедровый стланик, пастушья сумка, одуванчик, подорожник, вахта трехлистная, хвощ полевой и др.

Из противоцинготных и витаминозных растений на полуострове встречается свыше 40: несколько видов шиповника, крапива двудомная, кедровый стланик, черемша, Шикша, кровохлебка, герань, морошка и др. (№2).

На Камчатке растет свыше 30 лекарственных растений, применяемых для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Это - ольха, подорожник, пижма обыкновенная, лютики, одуванчик, герань, горец змеиный, синюха голубая (№2).

Камчатка сравнительно богата дикорастущими растениями, плоды и ягоды которых содержат ценные органические кислоты – яблочную, лимонную, хинную, бензойную и являются диетическими средствами (№2).

Лекарственные растения служат сырьем для приготовления целебных препаратов: экстрактов, настоек, мазей, пластырей, смесей, порошков. Лекарства производятся на специальных заводах, в аптеках отпускаются по рецептам врачей. Широко известные средства – плоды черемухи, малины, цветки аптечной ромашки – продаются без рецепта (№2).

А сейчас я хочу рассказать о 10 лекарственных растениях.

Багульник болотный (*ledum palustre*, *ledum* от греч. *Ledoa* – название смолистого растения и от лат. *palustres* – болотка). Это вечнозеленый кустарник высотой от 12 до 100 см с многочисленными ветвями семейства вересковых. Листья очередные, кожистые, продолговато-линейные с завернутыми на нижнюю сторону краями; сверху темно-зеленые, голые, блестящие; снизу – с густым ровным войлоком. Белые мелкие цветки собраны в зонтиковидные соцветия на концах ветвей. Плод- коробочка. Багульник имеет сильный опьяняющий запах. Он ядовит. В тихую жаркую погоду вызывает головную боль. Не следует ставить палатки, загорать среди его зарослей, держать букеты в комнатах (№2).

При отравлении наблюдаются тошнота, рвота, повышенная потливость, учащенное сердцебиение, пониженное кровяное давление. На животных сначала действует возбуждающе, затем угнетающе. При приеме внутрь препаратов багульника соблюдают очень большую осторожность (№2).

Наркотические свойства растения использовались раньше в селениях для усиления опьянения с целью одурманить пьющих, для чего клали веточки в водку, вино, пиво. Уверяли: «Стакан пива и быка с ног повалит». Наутро, после такого «сдабривания» протрезвевший страдал сильной головной болью. Багульник известен в народе и как средство против моли, мух, клопов и других насекомых (№2).

Багульник широко распространен на территории нашего края. Растет на моховых болотах, сухих тундрах альпийской зоны и сухих лугах, часто вместе с шикшей, брусникой, голубикой, в лиственничных, иногда, в березовых лесах (№2).

В листьях багульника содержатся: ядовитое эфирное масло гликозид эриколин, арбутин, слизь, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, андромедотоксин. Багульник богат фитонцидами. Так же содержит 60-70% спиртов, главные из которых – ледол и палюстрол (№2, №1).

С лекарственной целью применяют облиственные побеги с цветами, реже одни листья. Срывают только верхушечные молодые побеги с листьями и цветками. Сушат на открытом воздухе (№2).

В медицинской практике настой и отвар из багульника назначается внутрь как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, кашле, коклюше, туберкулезе легких, желудочных заболеваниях (колитах), подагре, ревматизме (№2).

Народная медицина, помимо вышеназванного, рекомендует багульник в виде чаев из цветков (реже веток) при простуде, головной боли, заболеваниях сердца, почек, при слабом мочевом пузыре, дизентерии, золотухе, мокнущей экземе, а также в качестве потогонного, мочегонного, успокаивающего средства. Наружно препараты из багульника применяются при гриппе, острых ринитах (капли в нос), ушибах, ранах, кровотечениях, ревматизме, артритах (№2).

В народной медицине Болгарии растение используется для лечения желтухи (№2).

Багульник ядовитое растение. Вытяжку на масле применяют для втирания в кожу как болеутоляющее средство. Эту же вытяжку закапывают в ноздри при гриппе, остром насморке. Настойка из багульника применяется при ревматизме, подагре, ушибах, а мазь – при болях в суставах, чесотке (№2).

Следующее растение, о котором хотелось бы рассказать, - это золотая розга.

Золотая розга (золотарник) (*solidago virgaurea*) – это многолетнее стройное травянистое растение семейства астровых или сложноцветных (*asteraceae* или *compositae*) с довольно высоким, иногда красноватым стеблем

(60-120 см) и желтыми цветками, собранными в длинную, до 40см, сложную конечную сжатую метелку. Листья золотарник с хорошо выраженным жилкованием. Они – обратноланцетные, острые, зубчатые, с крылатыми чешуйками (№4, №2).

Растет в березовых, пойменных, осиновых лесах, в ельниках Центральной Камчатки, на субальпийских лугах и шикшевых тундрах. Встречается на Командорах (по шикшевым тундрам), на острове Карагинском (по склонам холмов) (№2).

Содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды, горечь, никотиновую кислоту (№2).

Золотая розга широко применяется в народной медицине многих стран как мочегонное, желчегонное, вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее средство. Настой травы применяют для лечения желчекаменной болезни, желтухи, болезней почек и мочевого пузыря, для выведения из почек камней и песка, при кровавой моче, отеках, поносах, цинге, туберкулезе, бронхиальной астме, подагре, ревматизме (№2).

Настойку корней употребляют наружно как ранозаживляющее при гнойных ранах, порезах, язвах. К гнойным ранам прикладывают кашицу из свежих листьев (№2).

Отвар травы используют для промываний, примочек ран, переломов костей и для полосканий – при ангине, болезнях полости рта, для укрепления рыхлых десен и уничтожения гнилостного запаха изо рта. Сухие соцветия, растертые со сливками, применяют как мазь при разных болезнях кожи, кожном туберкулезе; порошком из цветков засыпают незаживающие раны. Растение ядовито, поэтому использовать его надо осторожно, посоветовавшись с фитотерапевтом (№2, №4).

В народной ветеринарии отвары травы применяются при поносах у животных, при задержке мочеиспускания. Цветы и листья золотой розги дают желтую окраску и в прошлом их употребляли как суррогат чая (№2).

Теперь уделю внимание кровохлебке лекарственной.

Кровохлебка лекарственная (*sauisorba officinalis*; *sorbera* – поглощать, всасывать и от лат. *Sanquis* – кровь; *officinalis* аптечный, лекарственный). Это многолетнее травянистое растение семейства розовых или розоцветных, высотой 30-90 см с мощным деревянистым горизонтальным корневищем, с длинными и тонкими корнями. Прикорневые листья длинночерешковые, непарноперистые, с черешковыми листочками. Листочки продолговатые, гладкие, очень мелкие. Черно-пурпурные цветы собраны в плотную продолговатую головку. Плод - одноорешник. Цветет в июле-августе (№2, №1).

Довольно часто встречается на влажных лугах в долинах рек и на лужайках близ верхних границ леса и субальпийской зоны (№2).

Корневища, трава, корни содержат флавоноиды, галловую и эллаговую кислоты, дубильные вещества (12-20%); эфирное масло, витамин С, каротин, фитонциды (№1, №2).

Корневища, листья, соцветия широко используются в народной медицине разных стран (№2).

Отвар корневищ с корнями, настой травы обладают кровоостанавливающим, вяжущим, родовспомогательным, болеутоляющим, противовоспалительным, сильным бактерицидным действием. Отвар корневищ с корнями и настой травы в народе пьют при различных кровотечениях – желудочных, кишечных, маточных, почечных. Также применяют при головной боли, гипертонии, воспалении век, судорогах и кровохарканье у туберкулезных больных, поносах, дизентерии. Наружно отвар Отвар корневищ с корнями, настой травы применяют для влажных компрессов при воспалительных заболеваниях кожи, для полосканий рта и горла. Настой травы или отвар корневищ используют для сидячих ванн (10 минут) при наружном геморрое (№2).

Препараты корневищ применяют для лечения трофических язв, ожогов, в виде вяжущих полосканий полости рта при стоматитах. Препараты кровоохлебки противопоказаны при беременности (№2).

Помимо кровоохлебки лекарственной на Камчатке так же встречается кровоохлебка тонколистая. Ее корневища использовались в народной медицине как вяжущее, кровоостанавливающее, болеутоляющее средство. В тибетской медицине все растение употребляется при кровотечениях как кровоостанавливающее (№2).

Корневища и корни кровоохлебки собирают после того, как она отцветет, отмывают от земли, режут на куски и сушат в тени (№ 2).

В ветеринарии кровоохлебку лекарственную при лечении у животных кишечных заболеваний и как потогонное. Молодые листья всех видов кровоохлебки можно использовать для супов и салатов. Молодые корневища съедобны в вареном виде. Кровоохлебка – хороший корм для скота (№2).

А сейчас несколько слов о замечательном растении кипрее (иван-чае).

Кипрей узколистный (иван-чай; местное название дукат, эльик). (*Chamerion anqustifolium*) – многолетнее травянистое растение семейства кипрейных с мощным ползучим корневищем достигает высоты до 1,8 м. Стебли растения с очередными, ланцетовидными темно-зелеными листьями, покрытыми снизу сизоватым налетом – опушением. Розово-малиновые цветки собраны в длинные верхушечные кисти длиной 10-45 см, стебель и цветоносы также иногда окрашены в этот цвет (№2, №4).

Широко распространен по всей Камчатке и является характерным растением березовых лесов, субальпийских лугов. Растет на Командорах, острове Карагинском. Трава и корни содержат флавоноиды, листья – тонины, слизи, витамин С, сахар, пектин, дубильные вещества. В прошлом, как отмечал Крашенинников, кипрей занимал ведущее положение в камчатской «экономике». Камчадалы варили его с рыбой, мясом, делали из него квасы, толкуши. Цветки и листья иван-чая употребляли после ферментации и сушки как заменитель чая (отсюда одно из названий); корневища, имеющие сладковатый вкус, в размолотом виде добавляли в муку. Кипрей славится

также как один из лучших медоносов. «Сусло» кипрея добавляли в вино из борщевика. «Сусло» же пили «от болезней в горле», давали роженицам «для скорейшего разрешения». Корень растения считался средством, повышающим плодovitость, его прикладывали к пупку новорожденного. Плоды с летучками и листья применялись от головной боли (№2, №4).

Препараты кипрея малотоксичные, обладают транквилизирующими, противовоспалительными и обволакивающими свойствами, обязанными танинам пирогалловой группы и слизи (№2).

Кипрей применяется как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка, гастритах, поносах, дизентерии, потогонным, ветрогонным, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, снотворным действием (№2, №4).

Водный настой кипрея принимают при головной боли, эпилепсии, белой горячке, бессоннице, малокровии, золотухе, то недомогания при недостатке витамина С (№2).

Листья кипрея прикладывают к ранам, порошком из них присыпают отмороженные места. Цветущую траву применяют при воспалении уха, горла, носа. Нанайцы, удэгейцы, ульчи при нервных болезнях употребляют корень кипрея (№2).

Но помимо замечательных лекарственных свойств иван-чай обладает еще одним качеством. Камчадалы, коренные народности нашего полуострова, использовали молодые побеги кипрея для приготовления лакомства, которое с удовольствием ели дети. Слегка подсушенную икру красной рыбы осторожно проталкивали в трубчатый стебель этого растения, немного подвяливали на солнце, и получались своеобразные конфеты, которыми иногда не прочь были полакомиться и взрослые.

А теперь подошла очередь удивительного растения – радиолы розовой.

Радиола розовая (золотой корень) (*Rhodiola rosea*, уменьшительное от греч. *rhodon* – роза; лат. *roseus* – розовый).

Многолетнее суккулентное двудомное травянистое растение из семейства толстянковых. Корневище толстое, горизонтальное головчатое, многостебельное, с тонкими придаточными корнями. Поверхность корневища гладкая, от серого до бурого цвета. При снятии наружного слоя открывается лимонно-желтая блестящая кожица. Вкус – приятный, напоминает запах шиповника, розы. Стебли прямые, не ветвистые, гладкие, высотой 20-50 см, в нижней части слабо облиственные, в верхней и средней – равномерно. Листья многочисленные, мелкие, сидячие, продолговатые, заостренные, по краю острозубчатые, очередные. Мелкие зеленоватые или желтые цветки собраны на верхушке стеблей в густые соцветия. Соцветие щитковидное, многоцветковое. Плодики листовки зеленые или темные (№2, №1).

Растет на скалах, скалистых склонах, осыпях, галечниках рек, на речных берегах, тундрах острова Карагинского, Верхнетурова (№2).

Растение содержит антрагликозиды, дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты – глловую, щавелевую, янтарную, яблочную и

вещества лактонового характера. Жидкий экстракт золотого корня действует подобно препаратам женьшеня, левзеи, элеутороккока и других средств, стимулирующих центральную нервную систему. Растение содержит значительное количество сахаров, главным образом глюкозы и сахарозы. В корневище найден гликозид салидрозид. В подземных частях содержатся флавоновые вещества (№1, №2).

В народе корни радиолы розовой издавна использовали как средство, снимающее усталость и повышающее работоспособность, как успокаивающее, жаропонижающее, освежающее, противочинготное, слабительное, вяжущее (№2).

Водным настоем и отваром радиолы розовой в народе лечат переутомление, малокровие, диабет, заболевания желудка, нервной системы, золотуху. Применяют при маточных кровотечениях, и, главным образом, чтобы быть здоровым.

Радиола розовая относится к группе адаптогенов – веществ, повышающих сопротивляемость организма к ряду возбудителей, нормализуют функцию коры головного мозга при неврозах. Они полезны при пониженном кровяном давлении, увеличивают содержание ферментных элементов в крови, улучшают слух (№2).

С лечебной целью золотой корень применяется в виде жидкого экстракта (1:1 на 40-градусном спирте), спиртовой настойки (1:10), водного отвара, новогаленового препарата - родозида, который можно вводить подкожно, внутримышечно, внутривенно (№2).

Показания к применению: переутомление практически здоровых людей, упадок сил после перенесенных инфекционных заболеваний, пониженное давление и др. заболевания нервной системы.

Экстракт радиолы противопоказан при резко выраженных симптомах повышенной нервной возбудимости, лихорадочных состояниях, гипертонических кризах (№2).

Лечение радиолой проводится по назначению врача. Исследования на животных показали, что радиола увеличивает частоту и продолжительность течки, стимулирует рост сельскохозяйственных животных и птиц.

Корневище с корнями собирают в теплую сухую погоду в конце сентября, выбирая крупные экземпляры. Мелкие молодые растения оставляют нетронутыми. Рекомендуются неполная выкопка с оставлением в почве $\frac{1}{4}$ корневой системы растения. При наличии семян в соцветиях их подсаживают на участки, где были собраны корневища. Очередная заготовка может производиться на участке лишь спустя 8-10 лет, т.к. возобновление этого растения происходит очень медленно (№2).

Корневища с корнями очищают от земли, моют в проточной воде, раскладывают в тени для просушки. Окончательную сушку проводят в сушилках при температуре выше 60 градусов. Срок хранения 3 года (№2).

Помимо радиолы с желтыми и зеленоватыми цветками у нас встречается в тех же условиях и другая форма этого растения с темно-пурпурными цветками, фиолетово-черно-пурпурными плодами. Она

называется радиола розовая вариация атропурпурум. Иногда все растение сизое. Радиолу можно освоить в культуре. Она предпочитает солнечное местоположение, сухую, рыхлую, супесчаную почву со щебенкой, гравием и значительной примесью песка. Она не выносит застойного увлажнения (№2).

Размножение радиолы производится вегетативным путем – отрезками корневища, приживаемость достигает 90-95%.

А сейчас о самом ядовитом растении Камчатки – аконите.

Аконит (борщ, лютик) (*Aconitum*; от греч. *Akonitjn*- название ядовитого растения). Это многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых, ядовитость которого отмечена перед началом цветения (№1, №4).

Аконит большой имеет прямой, с рыжеватыми волосками, стебель, высотой 1-2 м. Листья черешковые, почти до основания трехраздельные. Кисть короткая и плотная головчатая. Цветки грязно-сине-фиолетовые. Самый крупный в нашем крае вид **аконит живокостнолистный** достигает высоты 80 см. Листья длинночерешковые, до основания пальчатопятираздельные. Яркие, темно-синие цветки собраны в кисть (чаще всего встречаются растения с 1-2 цветками). Но у них бывает до 7! (№2, №1).

Аконит Фишера не имеет опушения, все растение голое. Стебель прямой, крепкий, высотой 100-160 см. Листья тонкие, глубоко пальчатонадрезанные. Цветки ярко-синие на дугообразных цветоножках. Цветочная кисть редкая (№2).

Растет в поймах, реже – в березовых лесах, на лесных полянах, иногда встречается по травянистым склонам гор лесной зоны. (№2)

Еще в глубокой древности первобытные народы применяли многочисленные виды аконитов для приготовления ядов. Римляне казнили своих врагов вином, настоянным на клубнях аконита. «Царь-зелье», «волкобой», «волчья смерть» - вот лишь некоторые народные названия этого коварного растения. (№2)

Камчадалам, корякам, юкагирам и чукчам ядовитые свойства аконита тоже были известны издавна. В камчатской народной медицине настойка аконита применяется наружно для растираний при простуде, остром ревматизме, радикулите и внутрь – при раке, язве желудка, 12-перстной кишки, но крайне осторожно. Известны случаи смерти при лечении в домашних условиях. В научной медицине применение аконита очень ограничено из-за высокой ядовитости растения.

Аконит довольно широко применяется в китайской медицине как болеутоляющее при плевритах, невралгиях, ревматизме, раке, а также при болезнях, сопровождающихся судорогами. Препараты аконита назначаются наружно для лечения чешуйчатого лишая, некоторых заболеваний кожи и волосистой части головы, при зудящих дерматозах. Применению аконита внутрь предшествует многодневное вымачивание в воде, варка клубней, во время приема лекарств соблюдается строгая диета.

В тибетской медицине аконит считается главнейшим лекарственным средством и известен там под названием «царя лекарств». Прописывается в

виде отваров и порошков при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни, тропическом энтероколите, зубной боли, а также в составе средств, применяемых при диабете. В народной медицине Бурятии применяется при переломах костей, ушибах. Известно и как инсектицидное средство для уничтожения мух. При обращении с аконитом соблюдают повышенную осторожность, т.к. все части растения очень ядовиты. Яд способен проникать в кровь даже через неповрежденную кожу. После прикосновения к корням аконита надо тщательно вымыть руки. Во время работы с аконитом ни в коем случае нельзя дотрагиваться до глаз и рта. При отравлении необходимо срочно обратиться к врачу!

Признаки отравления:

- сильное жжение во рту, слюнотечение, рвота, понос, тошнота;
- нечувствительность языка, пальцев на руках и ногах, головокружение, расширение зрачков;

- утрата зрения, слуха, речи, боль головы и лица, замедление пульса до 10 ударов в минуту, затрудненное дыхание, полная потеря сознания, судороги.

Смерть наступает от удушья, с последующим параличом сердца. Удаляют яд промыванием желудка танином, крепким чаем и кофе, внутрь – водная взвесь угля, касторовое масло, настойка страфонита; под кожу – кофеин.

Теперь еще об одном ядовитом растении – пижме.

Пижма обыкновенная северная (дикая рябина) (*Tanacetum vulgare*). Это многолетнее травянистое растение высотой от 10 до 160 см с ветвистым корневищем, семейства астровых или сложноцветных. Листья этого растения чрезвычайно схожи с рябиновыми, за что пижма и получила свое второе название. Стебель прямой, деревянистый, голый, кверху ветвистый. Листья продолговатые, перисто-рассеченные. Нижние листья – черешковые, верхние – сидячие. Желтые трубчатые цветки собраны в многочисленные луковичеобразные корзинки, расположенные на верхушке стебля. Яркое соцветие пижмы издали бросается в глаза. Имеет характерный (камфорный) запах. (№2, №4, №1).

Растет на Камчатке среди кустарников, по опушкам сухих пойменных лесов, на лугах, вдоль дорог и вблизи жилья. В цветочных корзинках содержится от 1,5 до 8% эфирного масла, главные компоненты которого бициклические монотерпеновые кетоны; в соцветии – флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, летучие алкалоиды, смола, камедь, витамин С; в листьях – углевод вибурцин, следы алкалоидов, витамин С. Обладает фитонцидами. (№1, №2).

С лечебными целями употребляются корзинки, листья. Собирают пижму в августе (№2).

В медицинской практике порошок и настой соцветия пижмы применяются при аскариозе, острицах, заболеваниях печени, желчного пузыря, острых желудочно-кишечных расстройствах, гастритах с пониженной кислотностью, воспалении тонкой и толстой кишок. Исследования показали,

что настой соцветий пижмы повышает кровяное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца, увеличивает желчеотделение, усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта. (№2).

Препарат танацин применяется в качестве желчегонного средства. Пижма широко применяется в медицине многих стран как противохолерическое, противовоспалительное, успокаивающее и слабительное средство. (№2)

Настой соцветий пьют против глистов, при желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и 12-перстной кишки, поносах, геморрое, желтухе, заболеваниях печени и желчного пузыря, головной боли, угнетенном состоянии, эпилепсии, ломоте и болях в суставах, при ревматизме, подагре, болях в груди, злокачественных опухолях, вывихах и ушибах.

Пижма считается ядовитым растением, потому строго соблюдают дозировку препарата. (№2)

Наружно настой цветков и листьев пижмы применяют для ванн, компрессов при подагре, ревматизме, судорогах, болях в суставах, в стопе, вывихах и ушибах.

В Белоруссии цветки пижмы заваривают как чай и пьют от глистов, едят с медом или сахаром. В болгарской медицине пижма применяется при нервных расстройствах, как мочегонное средство при воспалениях мочевого пузыря и почек, при наличии песка и камней в органах мочевыделительной системы. Наружно – для мытья волос при перхоти. При ревматизме рекомендуют употреблять вино из соцветий пижмы.

В народе пижма используется как средство, отгоняющее насекомых, мух, блох, заменяющее нафталин в борьбе с молью и клопами. Травой пижмы в прошлом обкладывали туши для сохранения мяса. Листья применяли для отдушки ликеров, консервирования мяса, для ароматизации пищи.

А теперь – вероника.

Вероника (Veronika) – многолетнее низкорослое растение высотой 10-35 см. оно относится к семейству норичниковых (Scrophulariaceae). Стебли прямые или приподнимающиеся. Листья супротивные, продолговатые. Цветки розовато-голубые, светло-фиолетовые, голубоватые, ярко-синие, выходящие из пазух верхних листьев. Цветение длительное с июня по сентябрь. (№2, №1)

Растет на сырых лугах у ключей, по берегам рек и ручьев, горным склонам, сухим тундрам, в лесах и среди кустарников. (№2)

Трава содержит гликозиды, горькие и дубильные вещества, синюшное и эфирное масла.

В народной медицине трава и корни вероники применяются в качестве вяжущего, желчегонного, болеутоляющего, жаропонижающего, отхаркивающего средства. (№2)

Сок травы употребляется при подагре в больших дозах натощак. Вероника входит в состав грудного чая. Отвар пьют при простудных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, печени, дыхательных путей, гастритах, поносах, головных болях, кровотечениях. (№2)

Свежую растертую траву, цветки и отвары применяют и наружно: при лечении кожных болезней, ревматизма, подагры, ожогов, ран, золотухи. Свежие листья применяют при потливости ног.

В болгарской медицине отвар из травы вероники употребляется при камнях и песке в почках и мочевом пузыре (внутри). Кашицей из травы и настоем на растительном масле лечат раны, солнечные ожоги, фурункулы. В Австрии отвар и сок травы применяется при катаре верхних дыхательных путей, хронических заболеваниях кожи, при подагре.

Вахта трехлистная (*Menyanthes triydiata*; men – месяц, anthos – цветочный, tritliotus – трехлистный). Травянистое многолетнее растение из семейства вахтовые с толстым ползучим корневищем и хорошо выраженными на нем узлами. Листья сочные, длинночерешковые, трехраздельные, обратнойцевидные, тупые. Цветочный стебель с прямой многоцветковой кистью. Белые или розоватые венчики воронковидные, с пятью острыми долями. Растение горькое во всех частях. (№2, №1)

В листьях пихты найдены флавоноиды, гликозиды, алкалоид, генционин, аскорбиновая кислота, в корнях – санонины, следы алкалоидов, инулин, батулиновая кислота; в золе – йод, дубильные вещества, монотерпеноидные горечи.

В медицинской практике листья вахты трехлистной используются как средство, способствующее пищеварению, повышающее аппетит, а также как мочегонное. Листья входят в состав аппетитных, желчегонных, слабительных, мочегонных, успокоительных сборов и горькой настойки экстрактов. (№2)

В народной медицине это растение известно с древности. В прошлом оно широко применялось в качестве противоглистного, противомаларийного средства. Водный отвар листьев употребляется в народе при желудочных заболеваниях, кашле, простуде, туберкулезе легких, малокровии, геморрое, одышке, болезнях печени и желчных путей. В виде клизм – при хронических запорах. Из отвара делают ванны при золотухе, ими промывают раны. (№2)

Листья вахты собирают во время цветения, сразу сушат на открытом воздухе в тени. (№2)

Вахта используется в ликеро-водочной промышленности. Она дает зеленую краску, пригодную для живописи. В ветеринарии вахту применяют при возбуждении аппетита у животных. (№2)

Несколько слов хотелось бы уделить лекарственным растениям, которые на нашем полуострове не являлись дикорастущими. Это валериана лекарственная (*Valeriana*) – растение высотой 15-45 см, с коротким вертикальным ползучим корневищем, покрытым многочисленными тонкими шнуровидными корнями. Стебель дудчатый, круглый, бороздчатый, в нижней части одет волосками. Листья сидят парами друг против друга. Нижние листья цельные, длинночерешковые; стеблевые верхние и верхние сидячие трех-пятираздельные. Прицветники линейные, узкие. Цветки собраны в полузонтик-венчик воронковидокольчатый, розоватый или бледно-фиолетовый. Цветет в июле-августе. (№2, №4).

Лекарственные свойства валерианы известны с древности. Она обладает успокаивающим действием на нервную систему и применяется как успокаивающее при бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами коронарных сосудов, при гипертиреозе.

В народной медицине водный отвар или настойка корня на водке принимаются внутрь при различных нервных расстройствах и нервном переутомлении, истерии, судорогах, эпилепсии, головной боли, астме, запорах, при болях в сердце, в животе, для улучшения аппетита. В водном отваре корней купают детей, чтобы хорошо спали. Маленьким дают 7-10 капель настойки 3 раза в день «при испуге». Корневище с корнями собирают осенью, отряхивают от земли, тщательно промывают в воде, сушат на чердаках, проветриваемых помещениях. Их раскладывают тонким слоем при температуре не выше 30-50 градусов. (№4).

Сушат и хранят валериану в местах, не доступных для кошек, которые любят запах корней, грызут и растаскивают их. Возможно культивирование валерианы. (№2).

Вот на этом растении закончилась моя характеристика лекарственных растений.

Вывод

И в заключение хочется уделить внимание экологии. На Камчатке находится большое количество лекарственных трав, но природные запасы всех растений не безграничны. Заготавливая сырье, нужно заботиться о сохранении и восстановлении лекарственных растений, правильно выбирать район, время и способ заготовки. С одного участка нельзя собирать все растения, иначе здесь на следующий год ничего не вырастет. Также при сборе лекарственного сырья срежьте только ту часть, которая богата целебными веществами. Даже если растение однолетнее, старайтесь отрезать наружную часть так, чтобы не погубить его, и оно могло бы еще дать семена. Особая осторожность должна соблюдаться при заготовке корней и корневищ. Не надо срывать также и цветы, которые привлекли ваше внимание своей красотой. Ведь потом вы их выбросите.

Растительность прямо или косвенно дает животным пищу или кров, поэтому от сохранения растительной ассоциации выиграют и животные. Превращение той или иной зоны в заповедную зону обычно создает преимущества и для флоры, и для фауны и, кроме того, приносит материальные выгоды. Некоторые растения не могут обходиться без животных; они, в частности, незаменимы в распространении семян. Всем известно, что птицы, поедая ягоды, выносят их семена в своих экскрементах (№3).

Между растением и насекомым, выполняющим роль опылителя, существует неразрывная связь, выражающаяся во взаимной адаптации (№3).

Потому, заботясь о сохранении видов растений, во многих случаях следует учитывать их биологию и экологические условия (№3).

Нельзя ради спасения одного вида пренебрегать, может быть, очень интересной растительностью в окружающем районе. В то же время наличие близкого к гибели или даже просто малоизвестного растения может послужить важным стимулом для охраны окружающей растительности. Любые меры по сохранению растений неизбежно касаются широкого круга лиц, не имеющих отношения к биологии, поэтому не следует забывать о пропаганде в пользу исчезающих видов (№3). Также применение ядохимикатов для борьбы с вредителями незамедлительно сыграет отрицательную роль на растительности.

Несомненным преимуществом является то, что на Камчатке нет химических производств. Однако сложности и проблемы заключаются в том, что огромные территории занимают военные ведомства, которые зачастую нарушают законы природопользования (сливают мазут и остатки горючего на землю). А это наносит непоправимый урон окружающей среде, так как загрязняются грунтовые воды, почва и реки. Ни для кого не секрет, что мировой океан и Авачинская бухта в частности превращены в радиоактивную помойку. Природоохранные органы неоднократно обращали внимание военных моряков на то, что радиоактивные отходы сбрасываются в акваторию бухты, вместо того, чтобы складировать их в специальные контейнеры и

вывозить на ядерные могильники. Все это нарушает экологическое равновесие и наносит тяжелый урон уникальной флоре и фауне Камчатки.

Используемая литература

1. Блинова К.Ф., Яковлева Г.П. Ботанико - фармакогностический словарь. М. Высшая школа.1990
2. Ефремова Н.А. Заветные травы Камчатки. П-Камчатский. Издательство «Камшат», 1992г.
3. «Красная книга». Дикая природа в опасности. М., издательство «Прогресс», 1976г.
4. Сафонов Н.Н. Лекарственные растения луга. М. «Изобразительное искусство», 1993г.
5. Кошечев А.К. «Лесные ягоды», изд. «Лесная промышленность» М.,1986г.

Приложение №1

